

Wie Eltern richtig Grenzen setzen

Kinder haben oft ihren eigenen Kopf und das ist auch gut so. Trotzdem brauchen sie auch Grenzen, um sich zu orientieren und entwickeln zu können. Wie Mütter und Väter eigene Grenzen akzeptieren und ein Nein umsetzen können, erfahren sie beim Infoabend am 22. Januar

beim Infoabend am 22. Januar von der Sozialpädagogin Birgit Kaiser. Das Team der evangelischen Kita Tonndorf lädt dazu ein. Anmeldung bis 15. Januar in der Kita, Telefon 66 44 70. Teilnahmebeitrag 5 Euro pro Person. Die Ev. Kita Tonndorf macht sich gemeinsam mit weiteren fünf Kitas in Wandsbek für Gesundheitsförderung und Familienunterstützung stark zu begleiten. (wb)

► **Infoabend am Donnerstag, 22. Januar, 19-21 Uhr, in der Kita Tonndorf, Roterlenweg 15**

freizeitmaler und erfahrener Profis, die in ihren Werken Gefühle und Bewegungen zum Ausdruck bringen. Die Künstler, die selbstverständlich eigene Bildinhalte erarbeiten, stellen sich jährlich auch gern

sich Annelie Wolhers verschrieben. Brigitte Böhme, Gudrun Dickhardt-Klinterworth, Helga Frien, Ruth Göben und Christina van Veen haben neben Acryl und Aquarell auch ihre Freude an Stiften und Kreide entdeckt.

die Kunstfreunde. Die Ausstellung ist bis zum 1. März von Montag bis Freitag, in der Zeit von 9 bis 15 Uhr und während öffentlicher Veranstaltungen im Bürgerhaus zu sehen. Der Eintritt ist frei, es

Projekt zunächst für ein Jahr

FORTSETZUNG VON SEITE 1.

Das zeigt nicht zuletzt das Beispiel Yoga. Damit entspannen die Schüler sich nicht nur, sondern sie lernen auch - spielerisch. Auf einem Bein stehen, rechte Hand nach links, linke Hand nach rechts – solche Übungen mobilisieren auch das Gehirn, günstig nicht zuletzt für den Mathematikunterricht, wie Angela Körtens Kollegin Kirstin Krüger weiß, die die GBS leitet, also für die Betreuung vor und nach der Schule zuständig ist.



Mehr Zeit für Nachmittagsbetreuung

200 Schüler besuchen die zweizügige Schule Tonndorf, 150 sind in der GBS. Weil es im Nachmittagsbereich keine Vollzeitstellen gibt, ist der Einsatz hier für viele Erzieher nicht attraktiv. Jetzt konnte die Arbeitszeit aufgestockt werden. Christoph Amir Samii sieht in dem Yoga-Angebot „eine schöne Erfahrung. Es ist gut, wenn man die Möglichkeit hat, kleine Bewegungseinheiten in den Unterricht einzubauen.“

„Wir hoffen, dass der Senat das Projekt so toll findet, dass es weiter geht“, sagt die Schulleiterin. Der Paritätische hat

Schulleiterin **Angela Körtens** (li.) und GBS-Leiterin **Kirstin Krüger**



Die Spaghetti-Übung beim Yoga-Training in der ersten Klasse

Fotos: Christa Möller

das Projekt zunächst nur für ein Jahr unter dem Motto „Wir gehen aufs Ganze“ quasi als Leuchtturmprojekt an sechs Hamburger Schulen gestartet, weil mit einer besseren Verzahnung zwischen den Schulen und dem jeweiligen Kooperationspartner der Kinder- und Jugendhilfe positive Effekte entstehen, die den Kindern zugute kommen. Hintergedanke: Kinder lernen nicht nur, wenn sie am Tisch sitzen, der Schultvormittag profitiert vom etwas lockeren Nachmittag – und umgekehrt. (cm)



Vortrag des
Rechtsanwalts und Notars
Ingolf Schulz
Fachanwalt für Erbrecht
Mediator (BAFM)
Tel. 04102-51600

Veranstaltung der VHS Barsbüttel
Donnerstag, den 15. Januar 2015 um 19.00 Uhr
Rathaus Barsbüttel, Besprechungszimmer (EG)
Kursgebühren: 4,50 €

Petra Soltan-Wietzke Bestattungen

Tag und Nacht:
(040) 670 27 22

22885 Barsbüttel, Soltanredder 8, im Wohnhaus

Wir sind für Sie da Ihre Medialabpartner für Anzeigen und Beilagen



CHRISTIAN ERNST
☎ 347 282-84
christian.ernst@hamburger-wochenblatt.de



FRANK SIMON
☎ 347 283-32
Mobil: 0172-41 25 335
frank.simon@hamburger-wochenblatt.de



TIMON WEGENER
☎ 347 282-29
Mobil: 0172-4125335
timon.wegener@hamburger-wochenblatt.de

Kleinanzeigen-
annahme
☎ 347 282 08

Gestaltete
Anzeigen.
☎ 347 282 20

Wochenblatt nicht
bekommen?
☎ 347 267 11

Redaktion
wbv.redaktion@
axeispringer.de
☎ 347 282 68

HAMBURGER
Wochenblatt

**Mieterverein
zu Hamburg**
im Deutschen Mieterbund

Unser Rat zählt.

Beratung auch in
Ihrer Nähe.

☎ 879 79-0

mieterverein-hamburg.de